

REGIONAL STANDARDS	L/C						
FEMALE	10 & U	11	12	13	14	15	16 & O
50 FR	39.03	36.12	34.24	33.14	32.12	31.53	31.11
100 FR	0.1:26.39	01:19.09	0.1:14.94	0.1:12.12	0.1:09.97	0.1:08.30	0.1:07.50
200 FR	0.3:10.25	0.2:52.78	0.2:42.78	0.2:36.39	0.2:31.26	0.2:29.29	0.2:26.49
400 FR	0.6:38.13	0.6:11.53	0.5:46.97	0.5:36.60	0.5:19.93	0.5:15.97	0.5:10.83
800 FR		0.12:41.89	0.11:45.73	0.11:25.20	0.11:07.48	0.10:50.46	0.10:41.15
1500 FR				0.21:32.50	0.21:14.01	0.20:43.84	0.20:35.43
50 BK	46.28	43.2	40.2	39.11	37.22	36.91	36.00
100 BK	0.1:38.70	0.1:31.00	0.1:25.44	0.1:22.34	0.1:18.64	0.1:17.02	0.1:15.87
200 BK	0.3:33.88	0.3:14.62	0.3:03.04	0.2:57.94	0.2:48.07	0.2:44.24	0.2:42.00
50 BR	53.93	48.53	45.01	44.01	43.18	42.65	41.50
100 BR	0.1:52.39	0.1:45.08	0.1:39.10	0.1:33.94	0.1:31.81	0.1:29.15	0.1:28.67
200 BR		0.3:44.93	0.3:31.67	0.3:23.35	0.3:14.27	0.3:14.00	0.3:11.22
50 FLY	45.02	41.02	39.85	37.24	34.49	34.00	33.50
100 FLY	0.1:44.22	0.1:34.47	0.1:27.65	0.1:23.44	0.1:20.04	0.1:18.87	0.1:16.00
200 FLY		0.3:37.19	0.3:19.51	0.3:10.09	0.2:57.53	0.2:56.27	0.2:52.76
200 IM	0.3:37.06	0.3:18.93	0.3:07.20	0.2:59.52	0.2:51.38	0.2:49.64	0.2:47.19
400 IM		0.6:59.50	06:33.85	0.6:22.60	0.6:05.90	0.5:55.70	0.5:50.44
MALE	10 & U	11	12	13	14	15	16 & O
50 FR	39.43	36.27	33.53	31.49	30.17	29.45	28.21
100 FR	0.1:28.21	0.1:20.46	0.1:13.68	0.1:09.07	0.1:05.61	0.1:04.17	0.1:02.34
200 FR	0.3:15.58	0.2:56.90	0.2:41.22	0.2:31.97	0.2:25.58	0.2:20.21	0.2:16.08
400 FR	0.6:49.07	0.6:19.09	0.5:48.09	0.5:30.99	0.5:07.78	0.5:01.49	0.4:51.55
800 FR		0.13:14.15	0.11:54.58	0.11:17.47	0.10:45.42	0.10:30.72	0.10:13.04
1500 FR				0.21:33.56	0.20:38.18	0.20:01.09	0.19:35.37
50 BK	47.99	46.29	42.28	39.99	36.97	36.50	35.75
100 BK	0.1:41.46	0.1:32.07	0.1:26.55	0.1:19.57	0.1:15.30	0.1:14.02	0.1:10.50
200 BK	0.3:43.77	0.3:18.53	0.3:04.09	0.2:53.51	0.2:44.47	0.2:39.48	0.2:34.04
50 BR	54.99	50.04	48.82	43.69	42.76	41.86	38.99
100 BR	0.1:56.54	0.1:47.63	0.1:38.15	0.1:32.28	0.1:26.10	0.1:25.16	0.1:21.08
200 BR		0.3:54.88	0.3:31.67	0.3:18.94	0.3:06.69	0.3:03.75	0.2:56.14
50 FLY	48.47	43.15	40.15	38.37	36.86	33.08	32.50
100 FLY	0.1:49.51	0.1:37.36	0.1:27.10	0.1:20.12	0.1:15.14	0.1:12.06	0.1:10.21
200 FLY		0.4:02.61	0.3:22.82	0.3:07.88	0.2:51.71	0.2:46.52	0.2:35.61
200 IM	0.3:40.42	0.3:20.35	0.3:06.89	0.2:54.47	0.2:44.93	0.2:40.55	0.2:34.81
400 IM		0.7:26.39	0.6:41.55	0.6:14.75	0.5:52.38	0.5:45.40	0.5:40.80